

PROGRAMM

Montag, 12. Juni 2023

TAG I: GRUNDLAGEN DER PRÄVENTION GRUNDLAGEN DER KORONAREN HERZ- KRANKHEIT

08:00 Begrüßung und Organisatorisches
R. Hambrecht, H. Wienbergen

08:30 Grundlagen der kardiovaskulären Prävention
H. Wienbergen

09:45 Kaffeepause

10:00 Grundlagen der koronaren Herzkrankheit (I) -
Pathophysiologie und Diagnostik
M. Kühl , S. Rühle

12:45 Mittagspause

13:00 Grundlagen der koronaren Herzkrankheit (II) -
Interventionelle und chirurgische Therapie und
Medikamentöse Therapie
A. Fach, R. Osteresch

15:00 Praktische Übungen:
Besuch Funktionsbereich Akutkardiologie
Anleitung A. Fach, R. Osteresch

Dienstag, 13. Juni 2023

TAG II: DIE WICHTIGSTEN RISIKOFAKTOREN DER KHK - BEDEUTUNG UND THERAPIE

08:00 Rauchen

H. Wienbergen

09:00 Lipide

H. Wienbergen

09:45 Kaffeepause

10:00 Körperliche Inaktivität

R. Hambrecht

11:00 Ungesunde Ernährung/Adipositas

NN

12:00 Mittagspause

13:00 Diabetes mellitus

NN

14:00 Bluthochdruck

M. Kühl

14:45 Kaffeepause

15:00 Psychosoziale Faktoren, e.g. Depression und
Angststörungen

NN

16:00 Praktische Übungen: Körperliches Training

Anleitung: S. Rühle

Mittwoch, 14. Juni 2023

TAG III: WIE KANN MAN PATIENT:INNEN ZUR PRÄVENTION MOTIVIEREN?

1. MOTIVATION ZU LEBENSSTILÄNDERUNGEN

08:00 Teil 1: Kommunikation und Gesprächsführung
M. Hambrecht

09:45 Kaffeepause

10:00 Teil 2: Praktische Übungen
M. Hambrecht

12:00 Mittagspause

13:00 „Stressmanagement“ – Strategien zur Bewältigung emotional-belastender Situationen
NN

14:45 Kaffeepause

15:00 Praktische Übungen: Entspannungstraining
NN

Donnerstag, 15. Juni 2023

**TAG IV:
WIE KANN MAN PATIENT:INNEN ZUR
PRÄVENTION MOTIVIEREN?
2. EINZELNE RISIKOFAKTOREN DER KHK**

08:00 Wie schulen wir bezügl. Rauchen und Lipiden?
H. Wienbergen

09:00 Praktische Übungen: Patientenvisite
Mitarbeitende STIFTUNG BREMER HERZEN

09:45 Kaffeepause

10:00 Wie schulen wir bezüglich körperlicher Inaktivität und Übergewicht?
S. Rühle

11:00 Praktische Übungen: Patientenvisite
Mitarbeitende STIFTUNG BREMER HERZEN

12:00 Mittagspause

13:00 Wie schulen wir bezüglich Bluthochdruck und Diabetes mellitus?
F. Gerdson

14:00 Praktische Übungen: Patientenvisite
Mitarbeitende STIFTUNG BREMER HERZEN

14:45 Kaffeepause

15:00 Praktische Übungen: Gemeinsames Kochen und Essen
NN

Freitag, 16. Juni 2023

TAG V: WAS KARDIOVASKULÄRE PRÄVEN- TIONS-ASSISTENT:INNEN NOCH WISSEN MÜSSEN

08:00 Kardiovaskuläre Prävention – Was können Poli-
tik und Gesellschaft tun?

H. Wienbergen

09:00 Praktische Übungen: Patientenvisite

Mitarbeitende STIFTUNG BREMER HERZEN

09:45 Kaffeepause

10:00 Teil 1: Kardiopulmonale Reanimation – Theore-
tische und praktische Grundkenntnisse

A. Fach

12:00 Mittagspause

13:00 Teil 2: Kardiopulmonale Reanimation – Theore-
tische und praktische Grundkenntnisse

K. Diehl

14:45 Kaffeepause

15:00 Zusammenfassung und Organisatorisches

R. Hambrecht, H. Wienbergen

15:30 Lernerfolgskontrolle (LEK)

16:30 Nachbesprechung bei Nichtbestehen der LEK

R. Hambrecht, H. Wienbergen