

PROGRAMM

Montag, 10. Juni 2024

TAG I: GRUNDLAGEN DER PRÄVENTION GRUNDLAGEN DER KORONAREN HERZ- KRANKHEIT

08:00 Begrüßung und Organisatorisches
R. Hambrecht, H. Wienbergen

08:30 Grundlagen der kardiovaskulären Prävention
H. Wienbergen

09:45 Kaffeepause

10:00 Grundlagen der koronaren Herzkrankheit (I) -
Pathophysiologie und Diagnostik
M. Kühl , R. Osteresch

12:00 Mittagspause

13:00 Grundlagen der koronaren Herzkrankheit (II) -
Interventionelle und chirurgische Therapie sowie
medikamentöse Therapie
A. Fach, J. Reismann

15:00 Praktische Übungen:
Besuch Funktionsbereich Akutkardiologie
Anleitung A. Fach, J. Reismann, H. Wienbergen

Dienstag, 11. Juni 2024

TAG II: DIE WICHTIGSTEN RISIKOFAKTOREN DER KHK UND MOTIVATION ZU LEBENSSTIL-ÄNDERUNG

08:00 Rauchen

H. Wienbergen

09:00 Lipide

H. Wienbergen

09:45 Kaffeepause

10:00 Körperliche Inaktivität

R. Hambrecht

11:00 Diabetes mellitus

J.M. Otte

12:00 Mittagspause

13:00 Bluthochdruck

F. Gerdsen

14:00 Lebensstil-Änderungen –

Wie kann man Verhaltensmodifikation erreichen?

M. Hambrecht (Teil 1)

14:45 Kaffeepause

15:00 Lebensstil-Änderungen –

Wie kann man Verhaltensmodifikation erreichen?

M. Hambrecht (Teil 2)

16:00 Praktische Übungen: körperliches Training

Anleitung: H. Kerniss

TAG III: WIE KANN MAN PATIENT:INNEN ZUR PRÄVENTION ANLEITEN?

08:00 Ernährung – Was ist herzgesund?

H. Haase, M. Frenzel

09:30 Kaffeepause

09:45 „Stress-Management“ – Strategien zur
Bewältigung emotional-belastender Situationen

S. Jurk

11:00 „Lebensstil-Änderungen –
Wie kann man Verhaltensmodifikation erreichen?

M. Hambrecht (Teil 3)

12:00 Mittagspause

13:00 „Lebensstil-Änderungen –
Wie kann man Verhaltensmodifikation erreichen?

M. Hambrecht (Teil 4)

14:45 Kaffeepause

15:00 Praktische Übungen: Entspannungstraining

I. Becker

Donnerstag, 13. Juni 2024

TAG IV: WIE KANN MAN PATIENT:INNEN ZUR PRÄVENTION ANLEITEN?

08:00 Kardiovaskuläre Prävention –
Was können Politik und Gesellschaft tun?
H. Wienbergen

09:00 Praktische Übungen: Patientenvisite
H. Wienbergen

09:45 Kaffeepause

10:00 Präventionsassistenz - Wie schulen wir
bezüglich Rauchen und Lipiden?
H. Wienbergen

11:00 Praktische Übungen: Patientenvisite
H. Wienbergen

12:00 Mittagspause

13:00 Praktische Übungen Patientenvisite
H. Wienbergen, C. Litfin

14:00 Praktische Übungen: Patientenvisite
H. Wienbergen, C. Litfin

14:45 Kaffeepause

15:00 Praktische Übungen: gemeinsames Kochen und
Essen
G. Cerrah

TAG V: WAS KARDIOVASKULÄRE PRÄVENTION- SASSISTENT:INNEN NOCH WISSEN MÜSSEN

08:00 Wie schulen wir bezüglich körperlicher Inaktivität und Übergewicht?

R. Osteresch

09:00 Praktische Übungen: Patientenvisite

R. Osteresch, C. Litfin

09:45 Kaffeepause

10:00 Kardiopulmonale Reanimation – theoretische Grundkenntnisse

K. Diehl

11:00 Kardiopulmonale Reanimation – praktische Übungen

A. Fach

12:00 Mittagspause

13:00 Zusammenfassung und Organisatorisches

R. Hambrecht, H. Wienbergen

13:30 Lernerfolgskontrolle (LEK)

15:00 Nachbesprechung bei Nichtbestehen der LEK

R. Hambrecht, H. Wienbergen